

## COVID -19 - Quoi faire si mon enfant présente des symptômes ?

### Consignes pour les parents d'élèves du primaire et du secondaire

#### Liste des symptômes à surveiller et les recommandations à appliquer (que votre jeune soit vacciné ou non)

<p><b>Mon enfant a <u>un</u> des symptômes suivants :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fièvre de 38,1°C et plus (T<sup>0</sup> buccale)</li> <li>• Perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût</li> <li>• Toux (nouvelle ou aggravée)</li> <li>• Essoufflement ou difficulté à respirer</li> <li>• Mal de gorge</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>OU</b></p> <p><b>Mon enfant a au moins <u>deux</u> des symptômes suivants :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grande fatigue</li> <li>• Douleurs musculaires généralisées (non liées à un effort physique)</li> <li>• Perte d'appétit importante</li> <li>• Maux de tête</li> <li>• Maux de ventre (sauf si constipation)</li> <li>• Nausées</li> <li>• Vomissements</li> <li>• Diarrhées</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>ISOLEMENT ET DÉPISTAGE</b></p> <p><b>Étape 1 . - Si les symptômes apparaissent à l'école :</b> L'école communique avec moi et je vais immédiatement chercher mon enfant.</p> <p><b>Tests rapides de dépistage :</b> lorsqu'ils sont disponibles à l'école, un test rapide peut être effectué par le personnel formé à cet effet (avec l'autorisation parentale pour les élèves de moins de 14 ans).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Le résultat est <b>négatif</b> : Mon enfant peut rester en classe si son état le permet. L'isolement et le dépistage ne sont pas nécessaires.</li> <li>○ Le résultat est <b>positif</b> : J'amène mon enfant se faire tester dans un <a href="#">centre de dépistage désigné (CDD)</a>, pour confirmer le résultat.</li> </ul> <p>- <b>Si les symptômes apparaissent à la maison :</b> J'avise l'école et je garde mon enfant à la maison.</p> <p><b>Étape 2. Je garde mon enfant en isolement et je remplis l'<a href="#">outil d'autoévaluation en ligne en cliquant ici</a></b> ou j'appelle le 514 644-4545. J'applique les consignes données.</p> <p><b>Étape 3. Je fais tester mon enfant dans un <a href="#">centre de dépistage désigné (CDD)</a>.</b></p> <p><b>La bulle familiale n'a pas à s'isoler en attendant le résultat du test</b> Les autres jeunes de la maison peuvent continuer d'aller à l'école, à l'exception des enfants qui fréquentent une garderie ou une maternelle, qui doivent rester au domicile jusqu'à l'attente d'un test <b>négatif</b> du jeune qui présente des symptômes.</p>
<p><b>Mon enfant a un seul des symptômes suivants :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grande fatigue</li> <li>• Douleurs musculaires généralisées (non liées à un effort physique)</li> <li>• Perte d'appétit importante</li> <li>• Maux de tête</li> <li>• Maux de ventre (sauf si constipation)</li> <li>• Nausées</li> <li>• Vomissements</li> <li>• Diarrhées</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>ISOLEMENT ET OBSERVATION DURANT 24 HEURES</b></p> <p><b>Étape 1. - Si les symptômes apparaissent à l'école :</b> L'école communique avec moi et je vais immédiatement chercher mon enfant.</p> <p>- <b>Si les symptômes apparaissent à la maison :</b> J'avise l'école et je garde mon enfant à la maison.</p> <p><b>Étape 2 - Je garde mon enfant en isolement à la maison</b> pour une période d'observation de <u>24 heures</u>.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Si mon enfant n'a plus de symptômes : Il peut retourner à l'école.</li> <li>- Si mon enfant a encore au moins un symptôme : Je me réfère aux recommandations de la section <a href="#">isolement et dépistage</a> (plus haut).</li> </ul> <p><b>La bulle familiale n'a pas à s'isoler pendant la période d'observation</b> Les autres jeunes de la maison peuvent continuer d'aller à l'école <b>sauf pour les enfants qui fréquentent une garderie</b>. Ces derniers doivent rester au domicile durant cette période.</p>

#### QUOI FAIRE APRÈS LE DÉPISTAGE

- Le résultat est **négatif** : Si mon enfant présente un bon état général et que ses symptômes ont diminué, il peut retourner à l'école.
- Le résultat est **positif** : Je garde mon enfant en isolement durant 10 jours, selon les dates déterminées par la Direction régionale de santé publique de Montréal (DRSP) lors de son enquête. La bulle familiale doit appliquer les consignes émises par la DRSP.

#### QUE SE PASSE-T-IL SI JE REFUSE LE DÉPISTAGE DE MON ENFANT QUI PRÉSENTE DES SYMPTÔMES ?

- Je garde mon enfant en isolement à la maison pendant une **période minimale de 10 jours** à partir du début de ses symptômes. Mon enfant pourra réintégrer l'école après cette période **s'il n'a plus aucun symptôme**. Si les symptômes persistent, je communique avec le 514 644-4545.