

# CONSEILS SUR LA SÉCURITÉ NUMÉRIQUE

Victoria Della Cioppa, conseillère climat scolaire et violence, Services aux élèves

Jamie Quinn, conseillère, éducation sexuelle, Services éducatifs

## Thèmes abordés

1. Sextage
2. Conséquences juridiques
3. Sextorsion
4. Consentement
5. Conseils aux parents

### Sextage



## Risques pour la vie privée

Les enfants sont ouverts aux inconnus en ligne comme s'il s'agissait d'une nouvelle tendance!

Parents, soyez vigilants : cette situation pourrait exposer vos enfants à divers risques, notamment la **cyberintimidation**, les **atteintes à la vie privée** et à d'éventuels **prédateurs** sexuels en ligne. Il est essentiel d'ouvrir le dialogue sur la sécurité en ligne et de surveiller l'activité de votre enfant sur les réseaux sociaux.

## Conséquences juridiques

La possession, la création ou la distribution d'images explicites de mineurs peuvent être considérées comme de la **pornographie juvénile**.

Cela inclut le fait de les montrer à des personnes sur votre téléphone, de transférer le contenu, de l'enregistrer sur votre appareil ou dans le nuage et de le publier sur Internet.

Le consentement ne protège pas nécessairement les individus des conséquences juridiques.

## Consentement

Tout est question de respect et de limites. Cela signifie que vous acceptez quelque chose parce que vous le voulez vraiment, et NON parce que vous vous sentez contraint de le faire ou incertain.

Le consentement peut être retiré à tout moment.

## Sextorsion

Chantage en ligne : menaces de partager des images à caractère sexuel si la personne visée ne satisfait pas aux demandes.



[www.cybertip.ca](http://www.cybertip.ca)

## Répercussions sur la santé émotionnelle et mentale

Le sextage peut briser des cœurs. La détresse émotionnelle, l'anxiété, la honte et l'embarras s'ensuivent souvent lorsque le contenu est partagé sans consentement.

[Cliquez ici](#) pour visionner l'histoire d'Amanda Todd

## Conseils à mettre en pratique à la maison

Créez un environnement propice à une **communication ouverte** dans lequel les enfants se sentent en sécurité pour s'exprimer sans être jugés.

Discutez du concept de **consentement enthousiaste** : dire « oui » activement et donner des signes non verbaux indiquant qu'ils veulent participer à ce qui se passe.



# CONSEILS SUR LA SÉCURITÉ NUMÉRIQUE



Victoria Della Cioppa, conseillère climat scolaire et violence, Services aux élèves

Jamie Quinn, conseillère, éducation sexuelle, Services éducatifs



## Qualité d'une relation saine

Votre discussion peut porter en partie sur les qualités d'une relation saine. Vous pouvez demander à votre adolescent à quoi ressemble, à quoi fait penser et à quoi correspond une relation saine?

- Respect
- Confiance
- Limites
- Communication
- Compromis
- Soutien

## Une fois envoyé, il est difficile de prévenir

Rappelez à votre adolescent qu'une fois qu'il a envoyé une image, il en perd le contrôle. Ses informations privées sont accessibles à tous.



Souvent, les adolescents ne se rendent pas compte que ce qu'ils font est illégal. Assurez-vous que votre enfant comprend qu'envoyer, partager ou stocker un sexto est illégal, même si c'était consensuel.

## Gardez l'œil ouvert

Le fait d'avoir les mots de passe de votre enfant ne garantit pas qu'il sera plus en sécurité en ligne, mais il est important d'avoir des mots de passe à utiliser en cas d'urgence.

Vous pouvez « suivre » votre enfant sur les réseaux sociaux tout en respectant sa vie privée.

Le but est d'être présent sans être envahissant.

## Comment supprimer du contenu

Il existe des sites Web pour aider les parents et les enfants à supprimer des contenus sexuellement explicites en ligne en offrant un soutien, des outils de signalement et l'accès à des professionnels afin de minimiser les préjudices et de protéger la sécurité numérique.

[www.needhelpnow.ca](http://www.needhelpnow.ca)

[www.cybertip.ca](http://www.cybertip.ca)

## Ressources supplémentaires

[Cliquez ici pour consulter](#) : Centre canadien de protection de l'enfance. Aider les familles. Protéger les enfants.

[Cliquez ici pour consulter](#) : Common Sense media

[Cliquez ici pour voir](#) : Child mind Institute

[Cliquez ici pour consulter](#) : HabiloMédias

[Cliquez ici pour consulter](#) : Jeunesse, J'écoute

## S.A.F.E.

**S**uivez les dernières tendances en ligne

**A**yez des questions sur leurs activités en ligne

**F**avorisez la confiance dans vos relations pour qu'ils se sentent à l'aise d'en parler

**É**duquez-les sur les risques et responsabilités liés à l'utilisation d'Internet