



Nutrition and
Food Services

LE MINI BISTRO

2025-2026



Commission scolaire
English-Montréal



À propos de Le Mini Bistro

Le Mini Bistro est un service de repas chauds offert aux écoles primaires, exploité par la division *Nutrition et services alimentaires* de la Commission scolaire English-Montréal (CSEM).

Ce service est supervisé par des diététistes de la CSEM qui veillent à ce que les repas soient soigneusement planifiés pour respecter la politique alimentaire de la CSEM et préparés en toute sécurité par notre personnel certifié en Hygiène et salubrité alimentaires par le MAPAQ*. Ces repas sains et équilibrés sont livrés directement à l'école de votre enfant.

Nos repas, issus de diverses cultures, peuvent être commandés et payés sur notre site web en toute simplicité. Ils peuvent également être facilement annulés en ligne.

Laissez-nous vous simplifier la planification des repas du midi. Commandez dès aujourd'hui chez Le Mini Bistro !

*Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation



Commission scolaire
English-Montréal

CE QUI NOUS DISTINGUE



Nutrition

Les diététistes de la CSEM élaborent soigneusement les menus et supervisent la préparation des repas dans nos centres de production.



Flexibilité

Commandez à votre convenance.

Les commandes peuvent être placées jusqu'à 3 jours à l'avance pour une période allant jusqu'à 3 mois.



Vous pouvez annuler le repas de votre enfant en ligne, pour quelque raison, avant 7h00 le jour même.



Environnement

Les repas sont emballés dans des produits 100 % recyclables et biodégradables.

Notre menu

✓ UN MINIMUM DE
2 CHOIX QUOTIDIENS

✓ REPAS
VÉGÉTARIEN
DISPONIBLE
TOUS LES JOURS

Nouveau!

Notre prix

6.50\$
PAR REPAS



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Menu #1	Riz frit au poulet, macédoine de légumes	Bouchées de morue sauvage pannées, nouilles aux oeufs, Petits pois	Macaroni au fromage, brocoli	Lasagne (Boeuf), haricots verts	Frittata aux légumes, purée de pommes de terre, légumes du jour
Menu #2	Hamburger, Quartiers de pommes de terre, bébés carottes	Parmentier au boeuf, carottes ondulées	Poulet au beurre, riz basmati, mélange de légumes	Wrap de dinde TexMex, salade de chou	Wrap de poulet Souvlaki, salade verte
Menu #3 (Au besoin)	Chili végétarien (Protéine de soja), Riz, haricots verts	Quesadilla végétarien, Salade verte		Gratin de pois chiches, Riz, Carottes	
Dessert	Biscuit d'avoine	Yogourt	Salade de fruits	Pouding au lait	Muffin

Le repas comprend un plat principal, un féculent (lorsque applicable), un légume, un dessert et des ustensiles.

Veuillez noter que, malgré toutes les précautions prises pour éviter la contamination croisée, nous ne pouvons garantir l'absence d'allergènes tels que les arachides, les noix, le lait, les œufs, le blé, le soya, le sésame, le poisson ou les fruits de mer dans nos repas.



Contactez-nous



Scannez ou
cliquez pour
accéder



514-483-7200 ext. 7360



leminibistro@emsb.qc.ca