Utilisez ce calendrier avec les ressources que vous trouverez dans notre guide *Nourrir pour s'épanouir*.

en ligne suggéré dans

nos ressources

imprimez nos pages de

coloriage

# MARS 2025

# préscolaire

recherchez ce logo

dans le guide Nourish

to Flourish pour plus

d'informations

suggérés à vos élèves

**MERCREDI** LUNDI MARDI **JEUDI VENDREDI** 3 7 5 4 SEMAINE DE RELACHE **C'EST PARTI!** 12 Pause collation 14 10 Activité en classe 11 Dessine-moi... <sup>13</sup>Montrer et raconter Lecture Débutez le mois de la Demandez aux élèves Demandez à vos élèves de Une image de ton plat Lisez l'un de nos livres nutrition avec l'activité d'apporter une collation partager l'image qu'ils ont préféré! suggérés sur Biblius avec rouge à l'école «Petits pêcheurs » dessiné le mardi vos élèves Cliquez ici 18 19 21 <sup>20</sup>Cherche et trouve Activité en classe Projet d'art Lecture **Hydratation** Préparez un bar à eau avec Essayez la ressource Utilisez des images Complétez un cherche Lisez l'un de nos livres différents fruits, légumes et «L'alimentation : une et trouve avec le thème d'aliments pour créer un suggérés à vos élèves herbes que les élèves pourront source d'énergie». visage ou un portrait! de l'alimentation. mettre dans leur eau. 28 24 25 <sup>26</sup> Atelier cuisine **Comptines** Jeu en ligne Coloriage Lecture Essayez le jeu interactif Téléchargez et Lisez l'un de nos livres Essayez l'une de nos Chantez les comptines

suggestions de recettes

suggérées dans les outils

Utilisez ce calendrier avec les ressources que vous trouverez dans notre guide *Nourrir pour s'épanouir*.

«Réaction: Quête Active»

avec vos élèves pour une

pause dynamique!

imprimez nos pages de

coloriage

# MARS 2025

# 1er cycle

compléter le document

«Une faim de monstre»

LUNDI MARDI MERCREDI **JEUDI VENDREDI** 3 5 7 4 SEMAINE DE RELACHE **C'EST PARTI!** 12 Pause collation 14 10 Activité en classe <sup>1</sup>Montrer et raconter Dessine-moi... Lecture Lancez le mois de la Demandez aux élèves Demandez à vos élèves de Demandez à vos Lisez l'un de nos livres nutrition avec l'activité partager leur image d'apporter une collation élèves de dessiner suggérés sur Biblius avec rouge à l'école «Découvrez le Guide dessinée le mardi leur plat préféré! vos élèves alimentaire canadien» Cliquez ici 20 18 21 Activité en classe Projet d'art **Bingo Hydratation** Lecture Créez un bar à eau avec Utilisez des images de Lisez un de nos livres Essayez la ressource Jouez à un super jeu de plein de fruits, légumes et nourriture pour former un «Bingo alimentaire» recommandés pour vos «Hydratation». herbes que les élèves visage ou un portrait! avec vos élèves! élèves. pourront ajouter à leur eau. 25 27 28 24 Vidéo interactive 26 Atelier cuisine Coloriage **Feuillet** Lecture Suivez la vidéo Téléchargez et Lisez un de nos livres Essayez l'une de nos Demandez aux élèves de

idées de recettes

parfaites pour la classe.

cherchez ce logo dans le guide Nourrir pour Épanouir pour plus de détails

recommandés pour vos

élèves.

Utilisez ce calendrier avec les ressources que vous trouverez dans notre guide Nourrir pour s'épanouir.

## LUNDI

## MARDI

# MERCREDI

## JEUDI

## **VENDREDI**

5

7

## **C'EST PARTI!**

#### 10 Activité en classe

Lancez le mois de la nutrition avec l'activité «Passion collation»

#### Dessine-moi...

Demandez à vos élèves de dessiner leur plat préféré!

#### 12 Pause collation

SEMAINE DE RELACHE

Demandez aux élèves d'apporter une collation rouge à l'école



#### <sup>1</sup>Montrer et raconter

Demandez à vos élèves de partager leur image dessinée le mardi

#### 14 Lecture

Lisez l'un de nos livres suggérés sur Biblius avec vos élèves

Cliquez ici

#### Activité en classe

Découvrez la ressource «Macronutriments».

#### 18 Projet d'art

Utilisez des images de nourriture pour former un visage ou un portrait!

## **Hydratation**

Créez un bar à eau avec plein de fruits, légumes et herbes que les élèves pourront ajouter à leur eau.

#### 20 **Bingo**

Jouez à un super jeu de «Bingo alimentaire» avec vos élèves!

## <sup>21</sup> Écouter un balado

Écoutez l'un de nos balados recommandés avec vos élèves.

cherchez ce logo dans le guide Nourrir pour Épanouir pour plus de détails

#### Vidéo interactive

Suivez la vidéo «Réaction: Quête Active» avec vos élèves pour une pause dynamique!

#### 25 Coloriage

Téléchargez et imprimez nos pages de coloriage

## 26 Atelier cuisine

Essayez l'une de nos idées de recettes parfaites pour la classe.

#### 27 **Feuillet**

Demandez aux élèves de compléter le document «Mission G.A.C.»

## <sup>28</sup>Écouter un balado

Écoutez l'un de nos balados recommandés avec vos élèves.

Utilisez ce calendrier avec les ressources que vous trouverez dans notre guide Nourrir pour s'épanouir.

# MARS 2025

3e cycle

VENDREDI MARDI LUNDI MERCREDI JEUDI 3 7 5 SEMAINE DE RELÂCHE **C'EST PARTI!** 14 10 Activité en classe 12 Pause collation <sup>1</sup>Montrer et raconter Céréales Lancez le mois de la Demandez aux élèves Demandez à vos élèves de Débutez l'activité «Les nutrition avec l'activité d'apporter une collation partager leur image messages secrets des rouge à l'école «Vitamines et minéraux» dessinée le mardi boîtes de céréales»

# 17

Téléchargez et imprimez nos pages de coloriage

Débutez l'activité «Les messages secrets des boîtes de céréales»

Créez un bar à eau avec plein de fruits, légumes et herbes que les élèves

## <sup>26</sup> Atelier cuisine

Essayez l'une de nos idées de recettes parfaites pour la classe.

# Lecture

Lisez l'un de nos livres suggérés sur Biblius avec vos élèves

Cliquez ici

#### 18 Coloriage **Hydratation** Céréales

pourront ajouter à leur eau.

20

Jouez à un super jeu de « Bingo alimentaire » avec vos élèves!

**Bingo** 

## <sup>21</sup>Écouter un balado

Écoutez l'un de nos balados recommandés avec vos élèves.

dans le guide Nourrir pour s'épanouir pour plus de détails

#### 24 Vidéo interactive

Suivez la vidéo «Réaction: Quête Active» avec vos élèves pour une pause dynamique!

#### 25 Céréales

Continuez ou terminez l'activité «Les messages secrets des boîtes de céréales»

#### 27 **Feuillet**

Demandez aux élèves de compléter le document «Labo G.A.C.»

### <sup>28</sup>Écouter un balado

Écoutez l'un de nos balados recommandés avec vos élèves.

cherchez ce logo