

LE MINI BISTRO

2026-2027





À propos du Mini Bistro

Le Mini Bistro est un service de repas chaud offert aux écoles primaires, géré par le département de *Nutrition et services alimentaires* de la Commission scolaire English-Montréal (CSEM).

Le service est supervisé par les diététistes de la CSEM qui veillent à ce que les repas soient conformes à la Politique alimentaire de la CSEM et aux règlements de la MAPAQ*. Notre menu offre une variété de plats nutritifs et savoureux préparés par notre personnel qualifié, qui sont livrés directement à l'école de votre enfant.

De plus, afin de faciliter la tâche, vous pouvez commander, payer et même reporter des repas en ligne à partir de notre site Internet.

Simplifiez la planification des repas du midi et commandez dès aujourd'hui chez Le Mini Bistro!

*Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation

CE QUI NOUS DISTINGUE



Nutrition

Notre menu est soigneusement élaboré par les diététistes de la CSEM.



Flexibilité

Commandez à votre convenance

Les commandes peuvent être passées jusqu'à 3 jours à l'avance pour une période allant jusqu'à 3 mois.

Annulations flexibles

Vous pouvez annuler le repas de votre enfant le jour même, **avant 7 h le matin.**



Environnement

Les repas sont servis dans des emballages 100% recyclables et biodégradables.



Commission scolaire English-Montréal
English Montreal School Board

Notre menu

Un minimum de
2 CHOIX
quotidiens

repas
VÉGÉTARIENS
offerts tous les jours

Notre prix
6.75\$*

*Le prix du repas est susceptible de changer.

Le repas comprend un **plat principal**, un **féculent** (lorsque applicable), un **légume**, un **dessert** et des **ustensiles**.

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Menu #1

Tortellini au
fromage à la
sauce rosée avec
légumes

Croquettes de
poulet multigrain
avec patates pilées,
petits pois et
carottes

Hamburger au
fromage avec
patates en
quartiers et salade
de carottes

Lasagne avec
carottes

Pain à la viande
Parmigiana avec
patates pilées et
légumes

Menu #2

Assiette poulet
souvlaki avec
légumes

Pâtes aux tomates
et boulettes de
viande avec petits
pois et carottes

Assiette de poulet
au citron avec riz,
carottes et
légumes

Morue au citron et
aux herbes avec
nouilles aux oeufs
et carottes

Pizza roulée au
fromage avec
salade

Menu #3 (végétarien)

Hamburger
Tandoori au tofu
avec patates en
quartiers et salade

Macaroni tomate et
fromage avec
légumes

Hamburger Santa
Fe avec patates en
quartiers et laitue

Dessert

Carré aux
bananes

Yogourt en tube

Salade de fruits

Biscuit avoine et
chocolat

Pouding

Veuillez noter que, malgré toutes les précautions prises pour éviter la contamination croisée, nous ne pouvons garantir l'absence d'allergènes tels que les arachides, les noix, le lait, les œufs, le blé, le soya, le sésame, le poisson ou les fruits de mer dans nos repas.

NOUS JOINDRE



[notre site Internet](#)

☎ 514 483-7200, poste 7360

✉ leminibistro@emsb.qc.ca