



LES ALLERGIES ALIMENTAIRES en classe

Certains élèves ont des allergies alimentaires dans la classe de votre enfant...

Pour la sécurité de nos élèves souffrant d'allergies alimentaires graves, nous mettons en œuvre les mesures de précaution suivantes pour créer un environnement scolaire «sans danger pour les allergies»*

..... Quelques règles pour tous les étudiants



Je me lave les mains
AVANT et **APRÈS** les repas



Je **NE MANGE PAS** dans les
autobus scolaires



Je **SUIS PRUDENT** si mon repas
contient des allergènes (j'évite le
contact avec les élèves allergiques)



Je **NE TOUCHE PAS** les tables,
napperons et pupitres des
élèves allergiques



Je **NETTOIE** ma surface
de table après les repas



Je **NE PARTAGE NI ÉCHANGE**
des aliments, contenants,
ustensiles ou bouteilles d'eau

*Il est impossible de garantir un milieu sans allergène car l'évitement complet de tous les allergènes est impraticable. L'application de mesures préventives par tous est une stratégie qui a fait ses preuves pour éviter les réactions allergiques. Nous demandons à tous d'exercer ces actions afin de s'assurer que tous les efforts sont mis en place pour maintenir un milieu scolaire «allergie-sécuritaire»



Votre enfant souffre d'allergies alimentaires ?

Les aliments distribués à l'école par l'entremise de services et d'activités tels la cafétéria, les programmes de collations, déjeuners ou dîner, les repas communautaires, les repas « potluck » et les ateliers de cuisine ne sont pas garantis sans allergènes. Les parents sont priés d'évaluer les risques quant à la participation de leurs enfants et de fournir des aliments sans allergènes de la maison, au besoin, par mesure de précaution.

..... Quelques règles pour les étudiants allergiques



Je **NETTOIE** ma surface
de repas **AVANT** les repas



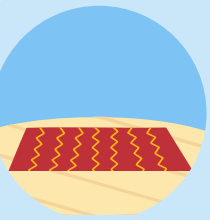
J'utilise un **THERMOS** au lieu
d'utiliser des fours à micro-ondes



Je m'assois toujours au **MÊME**
ENDROIT POUR MANGER (ou à
mon bureau si je mange en classe)



J'ai toujours sur moi mon
AUTO-INJECTEUR



J'utilise **UN NAPPERON** (ou une
serviette) déposer mes aliments



Je **MANGE SEULEMENT** des
aliments de la maison (sauf
quand mes parents m'avisent que
c'est sans danger)

J'avise un adulte si...



Je **touche** ou **mange**
un aliment auquel je
suis allergique



Je ressens des **symptômes d'allergie**
(ex. : démangeaisons, gonflement,
difficultés respiratoires, douleurs au
ventre, vertiges)